

# 令和 8 年の厄年(数え年)

男の厄年		
前厄	本厄	後厄
平成 <b>15</b> 年生 24歳・ひつじ	平成 <b>14</b> 年生 25歳・うま	平成 <b>13</b> 年生 26歳・へび
昭和 <b>61</b> 年生 41歳・とら	昭和 <b>60</b> 年生 42歳・うし	昭和 <b>59</b> 年生 43歳・ねずみ
昭和 <b>42</b> 年生 60歳・ひつじ	昭和 <b>41</b> 年生 61歳・うま	昭和 <b>40</b> 年生 62歳・へび

女の厄年		
前厄	本厄	後厄
平成 <b>21</b> 年生 18歳・うし	平成 <b>20</b> 年生 19歳・ねずみ	平成 <b>19</b> 年生 20歳・いのしし
平成 <b>7</b> 年生 32歳・いのしし	平成 <b>6</b> 年生 33歳・いぬ	平成 <b>5</b> 年生 34歳・とり
平成 <b>3</b> 年生 36歳・ひつじ	平成 <b>2</b> 年生 37歳・うま	昭和 <b>64</b> 年生 平成 <b>元</b> 年生 38歳・へび

昨今では女性61歳の還暦を厄年とする方もいらっしゃいます