

令和元年の厄年(数え年)

| 男の厄年 | | |
|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 前厄 | 本厄 | 後厄 |
| 平成 8 年生 24歳・ねずみ | 平成 7 年生 25歳・いのしし | 平成 6 年生 26歳・いぬ |
| 昭和 54 年生 41歳・ひつじ | 昭和 53 年生 42歳・うま | 昭和 52 年生 43歳・へび |
| 昭和 35 年生 60歳・ねずみ | 昭和 34 年生 61歳・いのしし | 昭和 33 年生 62歳・いぬ |

| 女の厄年 | | |
|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 前厄 | 本厄 | 後厄 |
| 平成 14 年生 18歳・うま | 平成 13 年生 19歳・へび | 平成 12 年生 20歳・たつ |
| 昭和 63 年生 32歳・たつ | 昭和 62 年生 33歳・うさぎ | 昭和 61 年生 34歳・とら |
| 昭和 59 年生 36歳・ねずみ | 昭和 58 年生 37歳・いのしし | 昭和 57 年生 38歳・いぬ |